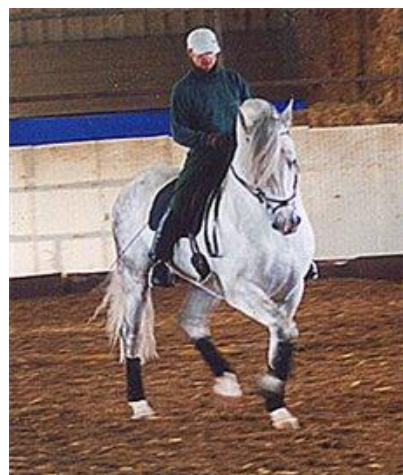


SALLY AMSTERDAMER

"RideAbility"

NIIHAMASSA MA 7.6.2010 - KE 9.6.2010



Sally Amsterdamer on englantilainen hevosnainen, joka työskentelee Forstenien ykkös ratsuttajana. Hän on käynyt Suomessa aiemminkin ja ollut erittäin pidetty luennoitsija ja valmentaja. Nyt meillä on kunnia saada hänet Niihamaan kertomaan harjoittelumenetelmästä, johon myös maamme parhaisiin esteratsastajiin kuuluvat Noora ja Mikael Forsten luottavat hevostensa koulutuksessa.

TEORIA MA 7.6.2010 klo 18 - 21 NIIHAMAN ISON MANEESIN KAHVIOSSA

Sallyn systeemissä on yksinkertaisesti kyse harjoittelumenetelmästä sekä hevosen psyykkeestä. Valmennusfilosofia lähtee hevosen selän käytön merkityksestä ja eri muotojen vaikutuksesta työskentelyyn.

Kuudesta osasta koostuva harjoittelumenetelmä on kaikkein tärkein ohjenuora valmentajille ja ratsastajille. Valmentautuminen tämän harjoitusmenetelmän avulla on oikea tapa kehittää hevosta, oli sitten kyseessä este- tai kouluhevonen.

1. Rytmäisyys (tahti ja tempo)
2. Notkeus (elastisuus/ rentous)
3. Kontakti (kuolaintuen ja apujen hyväksyntä)
4. Vaikuttamisesta (takaosan energisyys)
5. Suoruus (yhtäläinen tuki molemmilla ohjilla)
6. Kokoaminen (työ ja tasapaino)

RATSASTUS TI 8.6.2010 JA KE 9.6.2010 NIIHAMAN PIKKU MANEESISSA klo 9-18 KAHDEN RATSUKON RYHMISSÄ

TEORIA JA TUNTIEN SEURANTA 20,- Sisältää kahvin ja pullan

PELKKÄ TEORIA 15,- Sisältää kahvin ja pullan

TUNTIEN SEURANTA 10,-/pvä

RATSUKOT 140,- (sis.teorian, 2 päivän valmennukset, kahvin ja pullan)

Ilmoittautumiset ma 31.5 mennessä; Tytteli Tetri tel. 0400894186 tai Miia Pesonen tel. 0503122902

Kielenä englanti. Tulkkausapu mahdollinen. Lisätietoja; <http://www.rideability.info/>